

Przygotowanie do hospitalizacji – co zabrać ze sobą do szpitala

1. Przed przyjęciem:

- a. skompletuj i zabierz do szpitala posiadaną własną dokumentację medyczną, w tym wypisy ze szpitala, ostatnie wyniki badań krwi, badań obrazowych, np. TK, RTG, ECHO serca;
- b. przed planowym zabiegiem zaleca się codziennie przez min. 30 min wykonywać ćwiczenia fizyczne o umiarkowanym natężeniu dostosowane do swoich możliwości, np. szybki spacer – celem poprawy kondycji fizycznej;
- c. przed planowym zabiegiem należy usunąć całkowicie lakier z paznokci, ściągnąć hybrydę, żel, akryl, tipsy,
- d. nie przynosć ze sobą do szpitala biżuterii – obrączek, pierścionków, bransoletek.

2. Zabierz ze sobą do szpitala:

- a. dokumenty:
 - dowód osobisty,
 - skierowanie do szpitala
 - dokument potwierdzający grupę krwi (wynik oryginalny) lub identyfikacyjną kartę grupy krwi - tzw. KrewKartę.
- b. 2 komplety czystej piżamy (najlepiej luźnej na tyle, aby dało się podwinąć mankiety, dającej się od góry rozpiąć na min. 3 guziki); do zabiegów ginekologicznych – koszula nocna, szlafrok lub dres, pantofle, bieliznę osobistą, ręczniki – 2szt.
- c. przybory higieniczne: szczoteczka i pastę do zębów, mydło, szampon, krem (balsam), grzebień, maszynkę do golenia.
- d. kubek oraz sztućce: nóż, widelec, łyżkę, łyżeczkę.
- e. wskazane jest zabranie przez pacjenta wszystkich leków, środków dietetycznych, suplementów diety etc. aktualnie zażywanych, w szczególności w przebiegu chorób przewlekłych. **Należy je wziąć do szpitala w oryginalnych opakowaniach, posiadające aktualną datę ważności.**
- f. W przypadku kobiet ciężarnych dodatkowo należy
 - kartę ciąży i wyniki badań,
 - koszulę z głębokim rozcięciem - 1 szt.,
 - majtki jednorazowe - siateczkowe, elastyczne,

oraz dla dziecka można zabrać:

- czapeczki,
- koszulki,
- kaftaniki - 1 komplet na dobę,
- śpiochy,
- rękawiczki,
- skarpetki,
- pieluchy jednorazowego użytku,
- chusteczki nawilżające.

Pleszewskie Centrum Medyczne Sp. z o.o. w Pleszewie nie ponosi odpowiedzialności za kosztowności i drogie przedmioty, które mogą zostać skradzione bądź zagubione na terenie szpitala. Prosimy zatem o pozostawienie drogocennych przedmiotów w domu lub przekazanie ich rodzinie.