

Pleszewskie Centrum Medyczne w Pleszewie Sp.zo.o.

63-300 Pleszew, ul. Poznańska 125a

JADŁOSPISCHORYCH 06-12.01.2025

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)
Poniedziałek 06.01.25	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo graham 30g, Pieczywo pszenno-żytnie 70g (1,3,7,11) Masło 15g (7) Szynka z Indyka 40g (1,3,6,9,10) Sałata 25g	Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pszenne 100 g (1,3,7,11) Masło 15 g (7) Szynka z indyka 40g (1,3,6,9,10) Sałata 20g	Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pełnoziarniste własnego wypieku 35g, Pieczywo graham 70g (1,3,7,11) Masło roślinne 15g Szynka z indyka 40g (1,3,6,9,10) Sałata 20g
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (1,7,9) Schab gotowany 100g Sos koperkowy 125g (1,7) Ziemniaki z koperkiem 250 g (7) Fasolka gotowana 100g Kompot 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (1,7,9) Schab gotowany 100g, Ziemniaki z koperkiem 250 g (7) Sos koperkowy 125ml (1,7) Sałata z jogurtem 80g (7) Kompot 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (1,7,9) Schab gotowany 100g Ziemniaki gotowane 180g Fasolka gotowana 100g Brokuły 100g
	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie 70g, graham 30g (1,3,7,11) Masło 15g (7) Parówka 80g (1,6,7,9,10) Sałata 25g, Ogórek 20g, Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 100 g (1,3,7,11) Masło 15g Parówka 80g (1,6,7,9,10) Sałata 25g, Herbata 250ml	Pieczywo pełnoziarniste własnego wypieku 35g, Pieczywo graham 70 g (1,3,7,11) Masło roślinne 15g Parówka 80g (1,6,7,9,10) Sałata 25g, Ogórek 20g Herbata 250ml
Wtorek 07.01.25	Śniadanie	Zupa mleczna 250 ml (1,7) Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo graham 30g, Pieczywo pszenno-żytnie 70g (1,3,7,11) Masło 15g (7) Pasta z jaj 80g (3) Sałata 25g Papryka 20 g	Zupa mleczna 250ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczywo pszenne 100g (1,3,7,11) Masło 15 g (7) Pasta z jaj 80g (3) Sałata 25g	Zupa mleczna 250 ml (1,7) Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pełnoziarniste własnego wypieku 35 g, pieczywo graham 70 g (1,3,7,11) Masło roślinne 15g Pasta z jaj 80g (3) Sałata 25g Papryka 20 g
	Obiad	Barszcz ukraiński 400ml (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem i cukrem 300g (1,3,7) Kompot 200ml	Zupa z kaszy 400ml (1,3,7,9) Pierogi leniwe z masłem i cukrem 300g (1,3,7) Kompot 200ml	Zupa z kaszy 400ml (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 180g Ryba gotowana 80 g (7) Kalafior gotowany 100g Surówka z marchewki i jabłka 100g
	Podwieczorek	Banan 120g	Jabłko pieczone 120g	Jabłko 150g
	Kolacja	Pieczywo mieszane 70g, graham 30g (1,3,7,11) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 50g (1,3,6,9,10) Pomidor 50g Sałata 20g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 100 g (1,3,7,11) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa 50g (1,3,6,9,10) Sałata 20g Herbata 250ml	Pieczywo pełnoziarniste własnego wypieku 35g, Pieczywo graham 70g (1,3,7,11) Masło roślinne 15g Szynka drobiowa 50g (1,3,6,9,10) Pomidor 50g Sałata 20g Herbata 250ml
Środa 08.01.25	Śniadanie	Zupa mleczna 250 ml (1,7) Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo graham 30g, Pieczywo pszenno-żytnie 70g (1,3,7,11) Masło 15g (7) Pasta z sera 60g (7) ogórek 20g Sałata 20g	Zupa mleczna 250 ml (1,7) Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pszenne 100g (1,3,7,11) Masło 15 g (7) Pasta z sera 60g (7) Sałata 20g	Zupa mleczna 250 ml (1,7) Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pełnoziarniste własnego wypieku 35 g, Pieczywo graham 70 g Pasta z sera 60g (7) Masło roślinne 15g ogórek 20g Sałata 20g

	Obiad	Zupa jarzynowa 400ml (1,7,9) Kotlet mielony 100g (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 250g (7) Surówkaskapustyskiszzonej 100g Kompot 200ml	Zupa jarzynowa 400ml (1,7,9) Pulpety gotowane 100g (1,3,7) Sos koperkowy 125ml (1,7) Marchewka gotowana 100g Kompot 200ml	Zupajarzynowa400ml (1,7,9) Pulpety gotowane 100g (1,3,7) Ziemniaki gotowane 180g Brokuły100g Surówka z kapusty kiszzonej 100g
	Podwieczorek	Kisiel z owocami 200g	Kisiel z owocami 200g	Kisiel z owocami bez cukru 200g
	Kolacja	Pieczynomieszane70g,graham 30g (1,3,7,11) Masło15g (7) Galat drobiowy 100g (3,6,9,10) , Sałata 50g Herbata 200ml	Pieczyno pszenne 100 g (1,3,7,11) Masło15g (7) Galat drobiowy 100 (3,6,9,10) g, Sałata50g Herbata 200ml	Pieczyno pełnoziarniste własnego wypieku35g,Pieczynograham70g (1,3,7,11) Masło roślinne 15 g Galat drobiowy 100g (3,6,9,10) , Sałata50g Herbata 200ml
Czwartek09.01.25	Śniadanie	Zupa mleczna350ml (1,7) Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Pieczyno graham30g,Pieczyno pszenno-żytnie70 g (1,3,7,11) Masło 15g (7) Schab pieczony własnego wyrobu 50g Sałata 25g, Ogórek 20g	Zupa mleczna250ml (1,7) Kawa z mlekiem250ml (1,7) Pieczywo pszenne 100 g (1,3,7,11) Masło 15 g (7) Schab pieczony własnego wyrobu 50g Sałata25g,	Zupa mleczna250ml (1,7) Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pełnoziarniste własnego wypieku35g,Pieczynograham70g (1,3,7,11) Masło roślinne 15 g Schab pieczony własnego wyrobu 50g Sałata 25g, Ogórek 20g
	Obiad	Zupa owocowa z makaronem 400ml (1) Udziec z indyka pieczony 100g, Sos pieczeniowy 125ml (1,7) Kasza 180g (1) Buraczki z jabłkiem 100g	Zupa owocowa z makaronem 400ml (1) Udziec z indyka gotowany 100g, Ziemniaki z koperkiem 250g (7) Sos pietruszkowy 125ml (1,7) Buraczki gotowane 120g (7)	Zupa warzywna 400ml (1,3,7) Udziec indyka gotowany100g, Kasza 180g (1) Sos koperkowy 125ml (1,7) Buraczki gotowane120g (7) Surówka z kapusty i jabłka
	Podwieczorek	Placek drożdżowy własnego wypieku80g (1,3,7)	Placek drożdżowy własnego wypieku80g (1,3,7)	Babka drożdżowa b/c własnego wypieku80g (1,3,7)
	Kolacja	Pieczyno mieszane 70g, graham 30g (1,3,7,11) Masło 15g (7) Pasztet warzywny własnego wyrobu 80g (9) ,Sałata 20g Sałatka z pomidora i ogórka 80g Herbata 200ml	Pieczyno pszenne 100 g (1,3,7,11) Masło15g (7) Ser biały 50g (7) Szynka gotowana 40g,Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczyno pełnoziarniste własnego wypieku35g,Pieczyno graham70g (1,3,7,11) Masło roślinne15g Szynka gotowana 40g , Sałatka z pomidora i ogórka 80g Herbata 200ml
Piątek10.01.25	Śniadanie	Zupa mleczna250ml (1,7) Kawa Z mlekiem250ml (1,7) Pieczywo graham 30g, Pieczywo pszenno-żytnie70g (1,3,7,11) Masło15g (7) Pasta z tuńczyka z warzywami własnego wyrobu 80g (7) Sałata25g	Zupa mleczna250ml (1,7) Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pszenne100g (1,3,7,11) Masło15 g (7) Pasta twarogowa z koperkiem 60g (7) Dżem truskawkowy 30g,Sałata 25g	Zupa mleczna 250 ml (1,7) Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pełnoziarniste własnego wypieku35 g ,Pieczywo graham70 g (1,3,7,11) Masło roślinne15g Pasta z tuńczyka z warzywami własnego wyrobu 80g (7) Sałata25g
	Obiad	Zupa pieczarkowa 400ml (1,7,9) Ryba Miruna pieczona100g (1,3,4) Surówka z kapusty i jabłka 100g Ziemniaki z koperkiem250g (7) Kompot200ml	Zupa kalafiorowa 400ml (1,7,9) Ryba Miruna gotowana100g (4) Ziemniaki z koperkiem250g (7) Marchew gotowana150g Kompot 200ml	Zupa kalafiorowa 400ml (1,7,9) Ryba Miruna gotowana 100g (4) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z kapusty i jabłka 100g Fasolka gotowana80g
	Podwieczorek	Bułka mleczna własnego wypieku 80g (1,3,7)	Bułka mleczna własnego wypieku 80g (1,3,7)	Kefir 200ml (7)
	Kolacja	Pieczyno mieszane 70g , graham30g (1,3,7,11) Masło 15g (7) Jajko 60g (3) Dżem 30g Ogórek 20g, Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczyno pszenne100g (1,3,7,11) Masło15g (7) Jajko 60g (3) Dżem30g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczyno pełnoziarniste własnego wypieku 35 g ,Pieczywo graham70 g (1,3,7,11) Masło roślinne15 jajko 60g (3) Sałata 20g Ogórek 20g ,Herbata 200ml

Sobota11.01.25	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo graham 30g, Pieczywo pszenno-żytnie70g (1,3,7,11) Masło15g (7) Pasztet własnego wyrobu 40g Ser salami 20 g (7) Pomidor 50g	Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pszenne 100 g (1,3,7,11) Masło15g (7) Szynka drobiowa 40g (1,3,6,7,9,10) sałata 20g	Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pełnoziarniste własnego wypieku 35 g , Pieczywo graham70 g (1,3,7,11) Masło roślinne 15 g Szynka drobiowa 40g (1,3,6,7,9,10) sałata 20g Pomidor 50g
	Obiad	Barszcz z makaronem 400ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Gzik 100g (7) Masło15g Kompot 200ml	Barszcz z makaronem 400ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g Gzik 100g (7) Masło15g Kompot 200ml	Barszcz z makaronem 400ml (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Gzik 100g (7) Brokuł gotowany 100g Surówka z marchewki i jabłka100g
	Podwieczorek	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml
	Kolacja	Pieczywo mieszane 70g, graham 30g (1,3,7,11) Masło 15g (7) Szynka drobiowa 30g (1,3,6,9,10) Ser tyłzycy 40g (3) Pomidor 50g Sałata 20g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 100 g (1,3,7,11) Masło 15 g (7) Szynka drobiowa30 g (1,3,6,9,10) dżem 30g (3) Sałata20g Herbata 250ml	Pieczywo pełnoziarniste własnego wypieku35g,Pieczywo graham70g (1,3,7,11) Masło roślinne 15 g polędwica z indyka40 g (1,3,6,9,10)) Pomidor 50g Sałata 20g Herbata250ml
Niedziela12.01.25	Śniadanie	Kakao 250 ml (1,7) Pieczywo graham30g,Pieczywo pszenno-żytnie70 g (1,3,7,11) Masło 15g (7) Parówka70g (1,6,7,9,10) Pomidor 50g	Kakao 250ml (1,7) Pieczywo pszenne100g (1,3,7,11) Masło15 g (7) Parówka70g (1,6,7,9,10) Sałata 20g	Kawa z mlekiem 250 ml (1,7) Pieczywo pełnoziarniste własnego wypieku 35 g, Pieczywo graham70 g (1,3,7,11) Masło roślinne15g Parówka70g (1,6,7,9,10) Pomidor 50g
	Obiad	Zupa rosół jarski 400ml (1,3,9) Udko pieczone 150g Ziemniaki z koperkiem 250g (7) Surówka z marchewki i jabłka150g Kompot 200ml	Zupa rosół jarski 400ml (1,3,7,9) Udko gotowane120g Ziemniaki z koperkiem 250g (7) Sos koperkowy 125g (7) Marchewka gotowana 120g (1,7) Kompot 200ml	Zupa rosół jarski 400ml (1,3,7,9) Udko gotowane 120g Ziemniaki gotowane 180g Surówka z marchewki i jabłka150g Brokuły gotowane 100 g
	Kolacja	Pieczywo graham 30g Pieczywo pszenno-żytnie 70g (1,3,7,11) Masło15g (7) Szynka gotowana 50g (1,3,6,9,10) Pomidor 50g Sałata 20 g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (1,3,7,11) Masło15g (7) Szynka Gotowana 50g (1,3,6,9,10) Pomidor 50g sałata 20 g Herbata 200ml	Pieczywo pełnoziarniste własnego wypieku35g, Pieczywo graham 70g (1,3,7,11) Masło roślinne 15g Szynka Gotowana 50g (1,3,6,9,10) Pomidor 50g Sałata 20 g Herbata 200ml

PRODUKTYPOWODUJĄCEALERGIĘ:

1-zbożazawierające gluten,2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soja,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10- gorczyca, 11-nasiona sezamu, 12-dwutlenek siarki i siarczanu, 13-łubin, 14-mięczaki

ISTNIEJEMOŻLIWOŚCZMIANWJADŁOSPISIE