



Pleszewskie Centrum Medyczne
w Pleszewie
Sp. z o.o.

ZALECENIA DLA RODZICÓW MAŁYCH PACJENTÓW

- DBANIE O HIGIENĘ OSOBISTĄ

Chłopcy: po każdorazowej kąpieli należy delikatnie ściągać napletek za żąłdź do tzw. rowka założonego tj. zagłębienia znajdującego się za żołądźką a trzonem prącia (taki stan całkowicie ściągniętego się napletka chłopcy powinni osiągnąć po 3 roku życia).

Mastka – to biała lub lekko żółtawa wydzielina zbierająca się pod napletkiem – należy wymywać ją podczas codziennej pielęgnacji dziecka.

Dziewczynki: czynność mycia krocza wykonujemy w kierunku od przodu do tyłu (w kierunku odbytu) – nigdy nie odwrotnie!

1. Można stosować nasiadówki z ziół: rumianek, szalwia, kora dębu.
2. Nie należy stosować chusteczek nawilżanych do toalety dziecka.
3. Do mycia dziecka używamy wody i delikatnego środka myjącego.