



Pleszewskie Centrum Medyczne
w Pleszewie
Sp. z o.o.

ZALECENIA PO KOLONOSKOPII

Po badaniu należy chwilę odpocząć w gabinecie lub poczekalni.

Gazy wprowadzone do okrężnicy podczas badania muszą się wydostać na zewnątrz, nie należy ich wstrzymywać.

Pacjent powinien zapewnić sobie bezpieczny powrót do domu i co najmniej kilka godzin wypoczynku. Zazwyczaj jeszcze tego samego dnia można powrócić do normalnej aktywności.

Po badaniu może utrzymywać się ból o różnym nasileniu, jednak ustępuje on całkowicie po kilku lub kilkunastu godzinach.

Okolo 2–3 godzin po badaniu jelita grubego można zacząć pić płyny i zjeść lekki posiłek. Zaleca się tego dnia stosowanie diety lekkostrawnej, ubogoresztkowej.

Przejściowe zaburzenia wypróżniania są normalne po kolonoskopii. Poza powietrzem, które zostaje po badaniu i może wywoływać czasem nawet silne bóle brzucha, można spodziewać się zaparcia. Dopiero po kilku dniach wszystko wraca do normy.