

Wyprawka do szpitala

Dokumenty:

- dowód osobisty,
- karta ciąży,
- wynik grupy krwi- potwierdzony,
- przy ujemnym Rh wynik badania na obecność przeciwciał anty Rh,
- wynik badania GBS, HBS, HIV, VDRL, USG,
- karty informacyjne (jeżeli w czasie ciąży była hospitalizacja),
- opisy ewentualnych konsultacji,
- w przypadku par, które nie są małżeństwem zaświadczenie z USC o poświadczeniu ojcostwa, jeżeli para życzy sobie, aby dziecko od razu po porodzie miało nazwisko ojca,
- w przypadku przyjęcia planowego- skierowanie.

Dla Mamy:

- 2-3 koszule do karmienia,
- stanik do karmienia, wkładki laktacyjne,
- szlafrok,
- kapcie i klapki pod prysznic,
- majtki poporodowe (najlepiej siatkowe)
- przypory toaletowe- kosmetyki, maść ochronna na brodawki,
- 2 ręczniki,
- ręcznik papierowy,
- kubek, sztućce,
- niegazowana woda mineralna – najlepiej w butelkach 500 ml z ustnikiem,
- leki które bierzemy na stałe (w oryginalnym pudełku),
- w przypadku cukrzycy- glukometr,
- ładowarka do telefonu,
- ubranie na wypis.

Dla noworodka:

- ubranka: 3-5 kompletów w rozmiarze 56-62 (pajacyki, body, kaftaniki, półspiochy- wg własnego uznania),
- czapeczki bawełniane – 2,
- skarpetki- 2 pary,
- niaupki – 1 para,
- nawilżane chusteczki ,
- pieluchy jednorazowe,
- 2-3 pieluchy tetrowe/muślinowe/bambusowe,
- ubranie na wypis zgodnie z porą roku.