

ZASADY PRZYGOTOWANIA SIĘ PACJENTA DO BADAŃ LABORATORYJNYCH

- **24h PRZED POBRANIEM KRWI UNIKAĆ INTENSYWNEGO WYSIŁKU FIZYCZNEGO**
- **12h PRZED POBRANIEM KRWI NIE JEŚĆ I NIE PIĆ NIC Z WYJĄTKIEM WODY**
- **1h PRZED POBRANIEM KRWI NIE PALIĆ PAPIEROSÓW**
- **10-15 MINUT PRZED POBRANIEM KRWI USIAŚĆ I ODPOCZAĆ**
- **POINFORMOWAĆ OSOBĘ POBIERAJĄCĄ O PRZYJMOWANYCH LEKACH I SUPLEMENTACH DIETY**
- **ZGŁOSIĆ SIĘ DO POBRANIA KRWI W GODZ. 7.00 – 10.00**