

Racjonalne użycie Środków Ochrony Indywidualnej przeciw koronawirusowi COVID-19

Tymczasowy poradnik - 27 Lutego 2020

Wytyczne WHO : **Rekomendowany rodzaj środków ochrony indywidualnej (ŚOI) używanych w kontekście COVID-19, z uwzględnieniem okoliczności, personelu i zakresu podejmowanych czynności.**

Okoliczności	Personel/pacjenci	Zakres podejmowanych czynności	Rodzaj ŚOI lub środków ostrożności
Placówki opieki zdrowotnej			
Obiekty szpitalne			
Sala pacjenta	Personel medyczny	Bezpośrednia opieka nad pacjentem z COVID19	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawiczki Ochrona oczu (gogle lub przyłbica)
		Procedury generujące aerozole wykonywane u pacjentów z COVID-19	Maska z filtrem N95 lub FFP2 lub odpowiednik Fartuch z długim rękawem Rękawiczki Ochrona oczu Fartuch bez rękawów foliowy przedni (wodoodporny)
	Personel sprzątający	Wejście na salę pacjentów z COVID-19	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawice gumowe Ochrona oczu (jeśli istnieje ryzyko narażenia na materiał zakaźny lub środki chemiczne) Kalosze lub zamknięte obuwie robocze
	Odwiedzający ^b	Wejście na salę pacjentów z COVID-19	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawiczki
Inne obszary transportu pacjenta (np. oddziały, korytarze)	Cały personel, także Personel medyczny	Jakiegokolwiek czynności niezwiązane z kontaktem z pacjentami z COVID-19	ŚOI niewymagane

Triage	Personel medyczny	Wstępny screening nie wymagający bezpośredniego kontaktu ^c	Zachowaj odległość co najmniej 1m ŚOI niewymagane
	Pacjenci z objawami z dróg oddechowych	Jakiegokolwiek	Zachowaj odległość co najmniej 1m Zapewnienie maski medycznej pacjentowi, jeśli ją toleruje
	Pacjenci bez objawów z dróg oddechowych	Jakiegokolwiek	ŚOI niewymagane
Laboratorium	Analityk/laborant/technik	Praca z materiałem pobranym z dróg oddechowych pacjenta	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawiczki Ochrona oczu (jeśli istnieje ryzyko narażenia na materiał zakaźny lub środki chemiczne)
Pomieszczenia administracyjne	Cały personel, także Personel medyczny	Praca administracyjna, niezwiązana z kontaktem z pacjentami z COVID-19	ŚOI niewymagane

Obiekty opieki ambulatoryjnej			
Gabinet konsultacyjny	Personel medyczny	Badanie fizykalne pacjenta z objawami z dróg oddechowych	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawiczki Ochrona oczu (gogle lub przyłbica)
	Personel medyczny	Badanie fizykalne pacjenta bez objawów z dróg oddechowych	ŚOI zgodnie ze standardowymi środkami ostrożności i oceną ryzyka
	Pacjenci z objawami z dróg oddechowych	Jakiegokolwiek	Zapewnienie maski medycznej pacjentowi, jeśli ją toleruje
	Pacjenci bez objawów z dróg oddechowych	Jakiegokolwiek	ŚOI niewymagane
	Personel sprzątający	Po i pomiędzy konsultacjami pacjentów z objawami z dróg oddechowych	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawice gumowe Ochrona oczu (jeśli istnieje ryzyko narażenia na materiał zakaźny lub środki chemiczne) Kalosze lub zamknięte obuwie robocze

Poczekalnia	Pacjenci z objawami z dróg oddechowych	Jakiegokolwiek	Zachowaj odległość co najmniej 1m Zapewnienie maski medycznej pacjentowi, jeśli ją toleruje
	Pacjenci bez objawów z dróg oddechowych	Jakiegokolwiek	ŚOI niewymagane
Pomieszczenia administracyjne	Cały personel, także Personel medyczny	Praca administracyjna	ŚOI niewymagane
Triage	Personel medyczny	Wstępny screening nie wymagający bezpośredniego kontaktu ^c	Zachowaj odległość co najmniej 1m ŚOI niewymagane
	Pacjenci z objawami z dróg oddechowych	Jakiegokolwiek	Zachowaj odległość co najmniej 1m Zapewnienie maski medycznej pacjentowi, jeśli ją toleruje
	Pacjenci bez objawów z dróg oddechowych	Jakiegokolwiek	ŚOI niewymagane
Przebieg poza budynkami opieki zdrowotnej			
Dom	Pacjenci z objawami z dróg oddechowych	Jakiegokolwiek	Zachowaj odległość co najmniej 1m

			Zapewnienie maski medycznej pacjentowi, jeśli ją toleruje
	Opiekunowie	Wejście do pokoju pacjenta, ale nie obejmujące bezpośredniej opieki lub pomocy.	Maseczka chirurgiczna
	Opiekunowie	Bezpośrednia opieka lub kontakt z kałem, moczem lub wydzielinami pacjenta z COVID-19	Rękawiczki Maseczka chirurgiczna Fartuch bez rękawów foliowy przedni (jeśli jest ryzyko odbryzgów)
	Personel medyczny	Bezpośrednia opieka nad pacjentem z COVID19	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawiczki Ochrona oczu (gogle lub przyłbica)
Przebieg publiczna (np. szkoły, centra handlowe, stacje kolejowe)	Osoby bez objawów z dróg oddechowych	Jakiegokolwiek	ŚOI niewymagane

Miejsca wprowadzenia (przejścia graniczne itp.)			
Pomieszczenia administracyjne	Cały personel	Jakiegokolwiek	ŚOI niewymagane
Obszar screeningowy	Personel	Pierwszy screening (pomiar ciepłoty ciała) niewymagający bezpośredniego kontaktu ^c	Zachowaj odległość co najmniej 1m ŚOI niewymagane
	Personel	Drugi screening (m.in. wywiad z podróżnymi z podwyższoną ciepłotą ciała w kierunku objawów sugerujących COVID-19)	Maseczka chirurgiczna Rękawiczki
	Personel sprząający	Sprzątanie obszaru, gdzie przebywają podróżni z podwyższoną ciepłotą ciała objęci screeniowaniem	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawice gumowe Ochrona oczu (jeśli istnieje ryzyko narażenia na materiał zakaźny lub środki chemiczne) Kalosze lub zamknięte obuwie robocze
Czasowe izolatki	Personel	Wejście do strefy izolacji, ale niezwiązane z prowadzeniem bezpośredniej opieki	Zachowaj odległość co najmniej 1m Maseczka chirurgiczna Rękawiczki
	Personel medyczny	Opieka nad pasażerem, który zostanie przetransportowany do ośrodka zdrowia	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawiczki Ochrona oczu (gogle lub przyłbica)
	Personel sprząający	Sprzątanie obszaru czasowej izolacji	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawice gumowe Ochrona oczu (jeśli istnieje ryzyko narażenia na materiał zakaźny lub środki chemiczne) Kalosze lub zamknięte obuwie robocze
Ambulans lub transport medyczny	Personel medyczny	Transport pacjenta z podejrzeniem COVID-19 do ośrodka referencyjnego	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawiczki Ochrona oczu (gogle lub przyłbica)

	Kierowca	Zaangażowanie tylko w prowadzenie pojazdu, a kabina kierowcy jest odseparowana od pacjenta z podejrzeniem COVID-19	Zachowaj odległość co najmniej 1m ŚOI niewymagane
		Pomaganie przy przenoszeniu pacjenta z podejrzeniem COVID-19	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawiczki Ochrona oczu (gogle lub przyłbica)
		Brak bezpośredniego kontaktu z pacjentem z podejrzeniem COVID-19, ale kabina kierowcy nie jest odseparowana od przedziału pacjenta	Maseczka chirurgiczna
	Pacjent z podejrzeniem COVID-19	Transport do ośrodka referencyjnego	Zapewnienie maski medycznej pacjentowi, jeśli ją toleruje
	Personel sprzątający	Po i pomiędzy transportami pacjentów z podejrzeniem COVID19	Maseczka chirurgiczna Fartuch z długim rękawem Rękawice gumowe Ochrona oczu (jeśli istnieje ryzyko narażenia na materiał zakaźny lub środki chemiczne) Kalosze lub zamknięte obuwie robocze
Specjalne uwzględnienia dla zespołów szybkiego reagowania wspierających działania z zakresu zdrowia publicznego^d			
Przestrzeń poza budynkami opieki zdrowotnej			
Gdziekolwiek	Członkowie zespołów szybkiego reagowania	Wywiad z pacjentem z podejrzanym lub potwierdzonym COVID-19 lub osób z kontaktu	ŚOI niewymagane, jeśli procedura odbywa się zdalnie (np. poprzez telefon lub wideokonferencję)
			Zdalne prowadzenie wywiadu jest preferowane.

	<p>Osobisty wywiad z pacjentem z podejrzanym lub potwierdzonym COVID19 niewymagający bezpośredniego kontaktu</p>	<p>Zachowaj odległość co najmniej 1m Maseczka chirurgiczna</p> <p>Wywiad powinien być prowadzony poza domem lub na zewnątrz, a pacjent z podejrzeniem lub potwierdzonym COVID19 powinien nosić maseczkę medyczną, jeśli ją toleruje</p>
	<p>Osobisty wywiad bezobjawowych osób z kontaktu</p>	<p>Zachowaj odległość co najmniej 1m ŚOI niewymagane</p> <p>Wywiad powinien być prowadzony poza domem lub na zewnątrz. Jeśli zajdzie konieczność wejścia do środowiska mieszkalnego, użyć kamery termowizyjnej by potwierdzić, że osoba nie ma gorączki. Zachować dystans co najmniej 1m, nie dotykać niczego w środowisku mieszkalnym</p>

^a Dodatkowo, oprócz zastosowania odpowiednich ŚOI, częsta higiena rąk i higiena oddechowa powinny zostać zachowane. ŚOI po użyciu powinny być umieszczone w odpowiednim pojemniku na odpady, a higiena rąk przeprowadzona przed założeniem i po zdjęciu ŚOI. ^b Liczba odwiedzających powinna zostać ograniczona. Jeśli odwiedzający muszą wejść do sali pacjenta z COVID19, powinni zostać jasno poinstruowani o tym jak prawidłowo założyć i zdjąć ŚOI i jak zadbać o odpowiednią higienę rąk przed założeniem i po zdjęciu ŚOI; powinni być nadzorowani przez pracownika ochrony zdrowia. ^c Ta kategoria obejmuje użycie bezdotykowych termometrów, kamer termowizyjnych, obserwacji w ograniczonym zakresie i przeprowadzania kwestionariuszy, przy zachowaniu dystansu co najmniej 1m. ^d Wszyscy członkowie zespołu szybkiego reagowania muszą zostać przeszkoleni z odpowiedniej higieny rąk oraz tego, w jaki sposób zakładać i zdejmować w odpowiedni sposób ŚOI i unikać kontaminacji.

Opracowanie polskie na podstawie:

Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19), Interim guidance

27 lutego 2020, World Health Organization